

# #ÉCLAIREZ le MONDE

De 25 manières, pendant 25 jours

Durant la période de Noël, il nous est rappelé que Jésus-Christ est la « Lumière du monde ». Cette année, nous avons l'occasion de répandre cette lumière en prenant la résolution de faire ce que le Christ a fait. Chaque jour jusqu'à Noël, nous aborderons une vertu chrétienne différente et suggérerons différentes manières de suivre l'exemple du Seigneur.

Nous vous encourageons à vous servir du programme ci-dessous lors de votre planification des activités de Noël de votre unité.

JOUR  
**1**

Jésus a porté nos fardeaux, vous pouvez faire de même

DÉBUT DE L'ACTIVITÉ :

**JOURNÉE MONDIALE DU SERVICE**

JOUR  
**2**

Jésus a honoré ses parents, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Appelez vos parents (pas de sms).
- Rédigez à la main un mot pour vos parents ou beaux-parents.
- Trouvez des renseignements sur un de vos ancêtres et racontez sa vie. Si vous avez besoin d'aide, rendez-vous sur le site FamilySearch.org.

JOUR  
**3**

Jésus a aidé les autres, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Trouvez un bac de récupération où faire don de vos lunettes de vue usagées.
- Soulignez une qualité chez une personne qu'elle ne voit pas en elle-même.
- Faites de la publicité sur les réseaux sociaux pour « Charity Vision » (organisme de bienfaisance spécialisé dans l'ophtalmologie). Vous pouvez même utiliser l'émoticône en forme de paire de lunettes.

JOUR  
**4**

Jésus a adoré le Père, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Assistez à un office religieux dans votre quartier, nous vous accueillerons dans notre église avec joie.
- Prenez pour objectif de prier à genoux chaque jour du mois de décembre.
- Aidez à nettoyer ou à entretenir un bâtiment de l'Église.

JOUR  
**5**

Jésus a guéri les malades, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Acceptez d'être donneur d'organes.
- Faites un don de sang à la banque du sang près de chez vous.
- Priez chaque jour pour vos êtres chers qui sont malades ou qui souffrent.

JOUR  
**6**

Jésus a lu les Écritures, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Réglez votre réveil quinze minutes plus tôt pour étudier les Écritures.
- Publiez votre Écriture préférée sur les réseaux sociaux.
- Envoyez une Écriture par sms à quelqu'un qui a besoin d'être motivé.

JOUR  
**7**

Jésus a nourri ceux qui avaient faim, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Donnez des denrées non périssables à votre banque alimentaire locale.
- Invitez à dîner un ami qui a des difficultés financières.
- Apprenez à rassasier votre faim spirituelle.

JOUR  
**8**

Jésus nous a enseigné à prier

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Pensez à un ami qui traverse une période difficile. Priez pour lui.
- Demandez à Dieu comment vous pouvez être la réponse à la prière de quelqu'un.
- À quand remonte la dernière fois où vous avez prié en famille ? Pourquoi ne pas le faire tout de suite ?

JOUR  
**9**

Jésus a visité les personnes seules, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Rendez visite aux pensionnaires d'une maison de retraite. Des études montrent que 60% des pensionnaires ne reçoivent jamais de visites pendant leur séjour.
- Invitez une personne seule à dîner.
- Trouvez des personnes qui seront seules pour Noël. Invitez-les à venir à l'église avec vous le jour de Noël.

JOUR  
**10**

Jésus a aidé les gens à marcher, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Renseignez-vous sur le programme humanitaire de l'Église qui fournit des fauteuils roulants.
- Faites don de vos vieilles béquilles, de vos vieux fauteuils roulants ou déambulateurs à un organisme qui les remettra en état de fonctionnement.
- Organisez une activité adaptée aux capacités d'une personne ayant un handicap.

JOUR  
**11**

Jésus a servi les enfants, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Demandez à vos enfants quel devrait être le sujet de vos prières en famille.
- Comme cadeau de Noël, achetez un portrait de Jésus-Christ et placez-le la chambre de vos enfants. Enseignez à vos enfants l'amour du Sauveur à leur égard.
- Consacrez un soir par semaine exclusivement à vos enfants.

JOUR  
**12**

Jésus a instruit autrui, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Racontez sur les réseaux sociaux, l'enseignement de Jésus-Christ que vous préférez.
- Transmettez quelque chose que vous avez appris de vos parents ou de vos grands-parents.
- Visionnez un tutoriel en ligne afin d'acquérir une nouvelle compétence qui pourrait profiter à d'autres personnes.

JOUR  
**13**

Jésus a fait preuve d'humilité, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Racontez une expérience à vos êtres chers d'un moment où vous avez vraiment dû vous en remettre à Dieu.
- Quel que soit votre âge demandez à un de vos parents comment gérer une de vos difficultés du moment.
- Rappelez-vous d'une occasion où vous vous êtes trompé sur quelqu'un. Racontez cette anecdote à un proche.

JOUR  
**14**

Jésus nous a enseigné à vêtir ceux qui sont nus, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Avez-vous récemment acheté de nouveaux vêtements ? Faites dons de vos vêtements usagés à une œuvre de bienfaisance ou à une boutique d'articles d'occasion.
- Collectez des vêtements d'hiver (neufs ou usagés) pour un centre local pour sans-abri près de chez vous.
- Apprenez de la bouche d'un roi sage, comment aider les personnes nécessiteuses. (Mosiah 4:14-27).

JOUR  
**15**

Jésus a rendu un culte par le chant, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Invitez un ami à assister à une réunion de culte de Noël pour chanter des hymnes et adorer Dieu.
- Publiez votre interprétation favorite d'un chant de Noël sur les réseaux sociaux.
- Écoutez des chants de Noël pendant toute une journée.

JOUR  
**16**

Jésus a fait preuve de compassion, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Participez à une activité caritative de Noël en faveur d'une famille qui a besoin de réconfort en cette période.
- Essayez de ne laisser que des commentaires encourageants sur les réseaux sociaux.
- Priez pour avoir l'occasion d'être compatissant envers quelqu'un aujourd'hui.

JOUR  
**17**

Jésus a pris soin de sa mère, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Appelez votre mère tout de suite.
- Faites une liste de tout ce que votre mère a fait pour vous. Envoyez-la-lui.
- Pensez à une figure maternelle dans votre vie et offrez-lui des fleurs.

JOUR  
**18**

Jésus a honoré le jour du sabbat, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Éteignez votre téléphone portable pendant quelques heures aujourd'hui.
- Assistez à un office religieux dans votre secteur.
- Rendez visite à un membre de votre famille.

JOUR  
**19**

Jésus a calmé la tempête, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Apprenez comment vous pouvez aider les gens à l'aide de dons charitables.
- Étudiez les plans d'intervention en cas d'inondation de votre secteur.
- Offrez à votre famille ou à vos proches un sac d'urgence de 72 heures.

JOUR  
**20**

Jésus a vu le potentiel des autres, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Proposez votre aide pour conseiller quelqu'un dans un projet.
- Emmenez un de vos enfants sur votre lieu de travail et laissez-le vous aider un peu.
- Redonnez le moral à quelqu'un ! Soutenez une de vos connaissances lors d'une activité sportive, culturelle ou autre.

JOUR  
**21**

Jésus nous a enseigné à pardonner aux autres

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Y-a-t-il un membre de votre famille avec qui vous n'avez pas parlé récemment ? Appelez-le.
- Faites la liste des personnes pour qui vous éprouvez du ressentiment. Puis voyez comment vous pouvez abandonner ce ressentiment.
- Montrez la vidéo traitant du pardon de ce qui semble impardonnable.

JOUR  
**22**

Jésus a montré de la reconnaissance, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Faites un petit cadeau à votre facteur pour lui donner du courage pendant cette période très chargée pour lui.
- Offrez une prière simplement pour exprimer votre reconnaissance. Pas de demandes. Seulement des remerciements.
- Écrivez une lettre de remerciement à quelqu'un qui a influencé votre vie de manière positive.

JOUR  
**23**

Jésus a procuré la paix, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Avez-vous des excuses à présenter à quelqu'un ? Faites-le.
- Faites un don en faveur des réfugiés issus de pays dévastés par la guerre.
- Commencez aujourd'hui à dire des choses gentilles derrière le dos des gens.

JOUR  
**24**

Jésus a pris soin des siens, vous pouvez faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Prévoyez une veillée de Noël spéciale avec votre famille et vos amis.
- Offrez un cadeau de manière anonyme à un membre de votre famille.
- Prenez le temps d'enregistrer la date d'anniversaire de tous vos amis dans votre appareil mobile.

JOUR  
**25**

Les disciples de Jésus l'ont suivi, nous pouvons faire de même

**QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :**

- Faites de quelques une de ces idées des résolutions pour la nouvelle année.
- Placez une image de Jésus-Christ qui vous inspire dans un endroit de votre foyer en guise de rappel.
- Voyez comment d'autres personnes ont suivi Jésus-Christ pendant cette période de Noël.